



Heb je het gevoel dat er iets in jou is dat nog niet tot leven komt?

Voel je ergens dat je jezelf tekort doet, maar weet je niet precies hoe of waarom?

Draag je het verlangen om vrijer, voller of meer verbonden te leven — zonder precies te weten hoe je daar komt?

MANNEN is een **doorlopende ervaringsgerichte groep** waarin je onderzoekt wie je bent, waar je staat en wat je tegenhoudt om tot bloei te komen. Samen met andere mannen creëer je een ruimte waarin je kunt vertragen, voelen en experimenteren — los van hoe je ‘moet’ zijn.

We werken in een mannengroep. Niet omdat dat de volledige werkelijkheid is, maar juist omdat het géén afspiegeling is van het dagelijks leven. In een groep zonder vrouwen kun je onderzoeken wat er speelt, zonder direct in oude reactiepatronen te schieten. Je hoeft even niets te bewijzen. Dat biedt ruimte om contact aan te gaan — met jezelf, met anderen, en met wat je diep van binnen beweegt.

Onder begeleiding van twee ervaren trainers, met achtergrond in **systeemdenken en groepstherapeutisch werken**, ga je aan de slag met wat er in het moment ontstaat in de groep. Je leert lichaamssignalen, gevoelens en interacties gebruiken als ingang voor inzicht. Thema's komen niet uit een theorieboek, maar uit het leven van de groep zelf: omgaan met onzekerheid, grenzen stellen, je verhouding tot autoriteit, boosheid, schaamte, hechting, of de plek die je inneemt in contact met anderen.

- **Wanneer: 10 donderdagochtenden**
Van 6 nov tot 1 oktober 2026
- **Tijd:** 09:00 – 12:30 uur
- **Locatie:** Johan Buziastraat 59, Wageningen
- **Tarief:** €1.640 per jaar (excl. btw)
Betaling in termijnen is mogelijk

Heb je vragen of interesse? Neem dan contact op

Peter Slenders
peter@togetthere.org
06-47926272

Berry Trip
berry@togetthere.org
06-22974083

